

エクスフォリエーティングポリッシュ

▼特徴

角質ケア専用スクラブ洗顔

特にニキビや角質が気になる方におすすめです。



▼使用頻度

週2～3回（朝）

週1～2回（朝夜どちらか）

- ・洗顔後の毛穴のつまりや皮脂が気になる方は夜に使用してもOKです。
- ・朝に使用するとメイクのりがよく、メイク崩れしにくくなります。
- ・セラピーティック中の場合、
落屑の偏り方で朝or夜の使用を決めてもOKです。
- ・使用頻度は肌質に応じて増減することをおすすめしています。脂性肌の方
やお肌がごわついている方であれば、1日おき・毎日でも使用してOKです。

▼使用量

付属の1gスプーンすりきり1杯

付属の1gスプーン半分くらいでOK（小指ですくう程度）

▼使用方法

通常の洗顔後、必要量を手に取り手の上でなじませます。顔が濡れた状態に塗布し40～60秒やさしくマッサージしてから洗い流します。

- ・粒子をやさしく動かすイメージで、ごしごしこすらないでください。
- ・肌への抵抗を考えると水で溶いて使用の方が良いです。
- ・小鼻の黒ずみなどが気になる場合は、水に溶かずにそのまま使用した方が
良いです。（粒子を転がす程度）

■単独使用では刺激が強い方は混ぜて使用するのがおすすめです。

- ・混ぜて使用する場合はハイドレーティングクレンザーを使用してください。
- ・刺激が少なくなるので毎日使用してもOKです。
- ・角質を取り除くにはポリッシュ単体での使用がおすすめです。

▼注意点

- ・肝斑がある方は、その部分を避けて使用することをおすすめします。
（摩擦による悪化を避ける為）