

クレンザー（3種類）



▼特徴

■ハイドレーティングクレンザー：しっとり（普通～乾燥肌向け）

感想：マイルド

■ジェントルクレンザー：さっぱり（オールスキントype向け）

感想：しっとりマイルド（ジェルタイプ）

■エクスフォリエーティングクレンザー：すっきり（普通～脂性肌向け）
（スクラブ入り）

感想：さっぱり（乾燥するようなさっぱり感ではないが、洗った感がある）

▼使用頻度

毎日（朝と夜）

▼使用量

500円玉大

摩擦を感じない程度であれば100円玉大でもOKです。

▼使用方法

顔と手のひらを濡らし、必要量を手に取り40～60秒やさしく撫で洗います。
ぬるま湯で洗い流します。

- ・乗せた時点で汚れが浮いてくるので、激しくこする必要はありません。
- ・ウォータープルーフなどの落ちにくいメイクの場合は、専用のクレンジングを使ってからご使用ください。

▼注意点

クレンザーは基本的には泡立てずに使うものです。

【ジェントルクレンザーについて】

- ・メイクを落とす場合は泡立てずにメイクをなじませた方が、なじみやすく落ちやすいです。
- ・朝の洗顔時やメイクしていない場合は泡立てて使用してもOKです。

※青文字は当院の医師・スタッフからの独自のアドバイスになります。