

ミラミン

▼特徴

強力な美白成分のハイドロキノンが4%配合されています。
ハイドロキノンにグリコール酸を加え、よりシミやくすみを抑え、肌の色調を整えます。

▼使用頻度

毎日（朝・夜）

ハイドロキノン配合なので、夜のご使用をおすすめします。

▼使用量

1～2プッシュ

（夜のみ1プッシュで約160日）

▼使用方法

必要量を手に取り、顔全体とフェイスラインまでハンドプレスで浸透させます。

- ・こすると白くなるのでハンドプレスで優しくなじませてください。
- ・5・6か月使用したら3か月休業してください。
（長期的な副作用として白斑となる可能性があります）
- ・休業期間中は、シーセラム、ブライタライブ、スキンプライセラム等のご使用をお勧めします。
- ・朝使用する場合は日中の紫外線対策を強化する必要があります。
（短期的な副作用として、塗った状態で日焼けすると赤みが出たり、シミが濃くなる場合があります）

▼注意点

- ・ハイドロキノンアレルギーの方は使えません。
- ※初回は腕の目立たない部分（内側の柔らかい部分）にパッチテストをしてください。
➡2日目（48時間後）と3日目（72時間後）に赤みがなければ陰性です。
- ※パッチテストで問題がなくても、継続使用中にアレルギーを発症することがあります。他にレチノール含有化粧品をお使いの場合、レチノールによる反応がハイドロキノンのアレルギーかを判断するのは困難な場合もあります。
アレルギーの場合は、比較的赤みが強く、広範囲に熱感・かゆみを伴うことが多いです。
- ・使用中は乾燥・赤み・皮剥けを起こす可能性があります。
（アクティブレチノールシリーズのようにボロボロに剥けることはありません）
- ・保管に関しては、室温保管でOKですが高温になると変色することがあります。
（室温：15度～30度以内を想定）
- ※変色しても効果は変わりませんが、開封したら半年以内で使い切るようにしてください。



※青文字は当院の医師・スタッフからの独自のアドバイスになります。