

飲むスキンケアセット

全セット
10%OFF

※プロテインの味は選べます。
※全て税込価格です。

美肌・エイジングケアセット

32,832円 ▶ 29,548円

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA ヘム鉄
- ANUA 亜鉛&銅
- ANUA プロテイン1kg



プラスするなら

ビタミンA
ビタミンE

肌老化を防ぐには日々の習慣が大事です！ビタミン・ミネラル・タンパク質は、若々しい肌にはどれも欠かせない必須の栄養素です

美髪・美爪ケアセット

36,612円 ▶ 32,950円

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA 高濃度ビタミンD & オメガ-3
- ANUA ヘム鉄
- ANUA 亜鉛&銅
- ANUA プロテイン1kg



プラスするなら

ビタミンE
カルシウム

髪や爪は健康のバロメーターです！生命維持にとって必要でない髪と爪にこそ、しっかりと栄養を補給しましょう！栄養素補給の基本はタンパク質です

にきび対策セット

25,920円 ▶ 23,328円

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA ヘム鉄
- ANUA 乳酸菌 PROBIO MIX
- ガーガム分解物&フラクトオリゴ糖



プラスするなら

ビタミンA
ビタミンE

ニキビの改善には、食事・睡眠・ビタミン摂取がマスト！肌のターンオーバーを正常に機能させ、炎症抑制や色味の改善にも期待できます

肌荒れ（カサカサ肌・敏感肌）ケアセット 28,944円 ▶ 26,049円

- ANUA 高濃度ビタミンC 3000
- ANUA ヘム鉄
- ANUA 亜鉛&銅
- ANUA プロテイン1kg



※高濃度ビタミンC3000は
+583円でビタミンCカプセルに変更可能です。

プラスするなら

ビタミンA
ビタミンB
ビタミンE
脂質

肌のバリア機能を高め維持するためには、水分と油分のバランスと真皮コラーゲンをしっかり育てることが大切です

しみ・そばかす・肝斑ケアセット

18,144円 ▶ 16,329円

- ANUA 高濃度ビタミンC 3000
- ANUA ヘム鉄
- ANUA 亜鉛&銅



※高濃度ビタミンC3000は
+583円でビタミンCカプセルに変更可能です。

プラスするなら

ビタミンA
ビタミンE
リコピン
Lシステイン

しみの原因は紫外線だけでなく、鉄不足を始め、身体の栄養素のバランスが崩れることでも、メラニンが作られやすくなります

たるみ・しわ対策セット

18,036円 ▶ 16,232円

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA 高濃度ビタミンD & オメガ-3
- ANUA ヘム鉄



プラスするなら

ビタミンA
カルシウム

真皮の弾力成分であるコラーゲンやエラスチン、ヒアルロン酸などの減少により肌を支えきれなくなると深いしわが刻まれるので、肌の弾力を保つための栄養補給をバ掛けてみましょう

くすみケアセット

10,368円 ▶ 9,331円

- ANUA 高濃度ビタミンC 3000
- ANUA ヘム鉄



※高濃度ビタミンC3000は
+583円でビタミンCカプセルに変更可能です。

プラスするなら

ビタミンA
ビタミンE

くすみを感じたら抗酸化作用のあるものを積極的に摂りましょう！鉄は皮膚のターンオーバー、コラーゲン合成、活性酸素の無毒化に必須です

飲むヘルスケアセット

全セット
10%OFF

※プロテインの味は選べます。
※全て税込価格です。

ストレス・イライラケアセット

36,072円 ▶ **32,464円**

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA ヘム鉄
- T-Vlock
- ANUA 天然マグネシウム
- ANUA プロテイン1kg



プラスするなら
カルシウム

マグネシウムが不足する事によってイライラが増し、イライラする事で余計にマグネシウムが消費されます

育ち盛りのキッズサポートセット

32,832円 ▶ **29,548円**

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA ヘム鉄
- ANUA 亜鉛＆銅
- ANUA プロテイン1kg



プラスするなら
カルシウム
マグネシウム

成長期は必要とされるエネルギーや栄養素の量が増大しているため、慢性的な欠乏症になりやすい時期と言えます

スポーツアシストセット

27,432円 ▶ **24,688円**

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA ヘム鉄
- ANUA 天然マグネシウム
- ANUA プロテイン1kg



プラスするなら
カルシウム
ビタミンD

カラダ作りや持久力に必要なタンパク質、ビタミン、ミネラル！さらにマグネシウム不足は筋ケイレンの原因にもなります

甘いものを止められない方の対策セット

25,056円 ▶ **22,550円**

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA ヘム鉄
- ANUA プロテイン1kg



プラスするなら
カルシウム
マグネシウム

ビタミンB群は糖質を燃やしてエネルギーに変えるときに必要です。タンパク質が不足するとセロトニンも不足し、糖度の高いものを欲します

お酒を飲む方の健康サポートセット

26,784円 ▶ **24,105円**

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA 亜鉛＆銅
- ANUA プロテイン1kg



プラスするなら
ビタミンC

お酒を飲むとビタミンB1が消費され、アルコール分解にはたんぱく質やミネラルも必要で、特に亜鉛はたくさん消費します

貧血対策・疲労感ケアセット

14,256円 ▶ **12,830円**

- ANUA 高配合 総合ビタミン（水溶性）
- ANUA ヘム鉄



疲労感ケアにプラスするなら

カルシウム
タンパク質

ビタミンB群は肉体疲労・倦怠感・ストレスなどにも効果的！鉄は全身に血液（酸素）を運ぶ役割があり、不足すると疲労感や立ちくらみの原因になります

アレルギー・免疫サポートセット

15,876円 ▶ **14,288円**

- ANUA 高濃度ビタミンC 3000
- ANUA 高濃度ビタミンD & オメガ-3
- ANUA 亜鉛＆銅



風邪をひきやすい方がプラスするなら

乳酸菌、食物繊維、
ビタミンE、ビタミンA、
マグネシウム、タンパク質

アレルギー体質の方がプラスするなら

鉄分

亜鉛とビタミン類が不足すると、免疫機能が正常に反応しなくなり、異物が体内に侵入してきても免疫細胞が機能しなくなります

※高濃度ビタミンC3000は
+583円でビタミンCカプセルに変更可能です。

腸内環境サポートセット

11,664円 ▶ **10,497円**

- ANUA 乳酸菌 PROBIO MIX
- グァーガム分解物＆フラクトオリゴ糖



美肌にも健康にも影響する腸内環境！乳酸菌やビフィズス菌とともに善玉菌のエサとなる食物繊維やオリゴ糖もしっかり摂ることが大事です